

ごはんと、音楽と、ヒーリングで、
こころとからだをぴかぴかに。

2011年12月10日（土曜日）11:20開場 11:40開演

40名様限定 料金 4,800円（お弁当、飲み物付き）税込み

※中学生未満は、お弁当が必要な方は500円いただきます。お弁当が不要の方は無料でご入場いただけます。

『ごはんが楽しくなる キッチン・ミュージック』ライブ&トーク

食べ物を作る楽しさ、食べる喜びを歌に載せた
「SINGERS GUILD」(singersguild.com) の
“キッチン・ミュージック”（好評配信中）の生ライブ。
歌：高宮マキ、ギター：石成正人。
トークゲストには、この“キッチン・ミュージック”的
Producerで、食と音楽の橋渡しをする
世界初のFood Music Producerである伊藤涼さんをお招きします。

『体がよろこぶ ゆるベジ弁当』

アーティストでヴォーカルでもある ah-we が、
今回は料理人としての腕を披露してくれます。
こころとからだが元気になるお弁当をお楽しみください。

11:40 ミュージックタイム

12:30 ランチタイム

『こころをお掃除 スピリチュアル・ヒーリング・セッション』

ヒーラー・ヘダ・フリートによるグループ・セッションです。
自分の心を開放しコントロールする方法を知ることで、
家族や愛する人も笑顔にすることができます。
日本を代表するヨガ雑誌 “Yogini” の出版などで有名な
株式会社 LOTUS8(ロータスエイト) の完全なバックアップを得て
2010年夏に初来日。ヘダによるクオリティーの高い
スピリチュアルなヒーリングの世界を体験してください。

13:10 ヒーリングタイム

14:40 終演



高宮マキ

大学時代より音楽を始める。大学卒業後渡英し約5年間ロンドンで音楽活動をする。2002年ヨーロッパで12inch盤デビューし、LONDON-JAZZ-FMでチャートイン。2003年メジャーデビュー。ファーストシングル「鍵穴」は全国22のTV・ラジオ局パワープレイを獲得。現在までにフル・ミニアルバム5枚、シングル4枚を発売。Fantastic Plastic Machineや久保田利伸のトリビュートアルバム等にも参加。作詞・作曲・楽曲アレンジ・コーラスワーク、ジャケットやPVのイラストもこなす。楽曲がデニムジーンズのEDWINのCMソングに起用され、雑誌へのコラム連載、J-WAVEをはじめFMラジオ局でのメインパーソナリティーを複数経験。2007年、いったん音楽を離れ渡米。2008年、帰国後結婚。2009年、出産。2010年、音楽活動再開。現在、次回作のレコーディング中。

<http://takamiya-maki.cocolog-nifty.com/>



石成正人

幼少の頃より鍵盤楽器に慣れ親しみ、高校卒業後本格的にギターを始める。JAZZ系ライブハウスでセッションを繰り返し、1995年秋、古内東子のツアーに参加。以後、平井堅、横原敬之、久保田利伸、中島美嘉、JUJU、今井美樹、スキマスイッチ、クリスタル・ケイ等、数々のアーティストのレコーディング、ライブに参加。様々な作品でサウンドプロデュース、アレンジも手掛ける。

http://music.geocities.jp/ishinari_guitar/



伊藤涼

千葉県生まれ。2001年にアメリカ、マサチューセッツ州ボストンの Berklee College of Music 卒業。帰国後、ジャニーズ事務所が運営するレコード会社 Johnny's Entertainmentに入社。近藤真彦、少年隊、Kinki Kidsの音楽ディレクターを経て、2004年にデビューしたNEWSのプロデューサーになる。2005年には修二と彰の『青春アミーゴ』をミリオンセラーに導き、その後も山下智久のソロシングル『抱いてセニョリータ』のヒット、TEGOMASSをジャニーズ初の海外デビューや、タイの兄弟ユニット Golf & Mike の日本デビューを仕掛けた。2009年6月に Johnny's Entertainmentを退社し、同年7月に株式会社マゴノダイマデ・プロダクションを設立後は国内外問わず楽曲製作・プロデュースを手がける。食と音楽の橋渡しをする世界初のFood Music Producerでもある。

<http://ameblo.jp/magodai/> シンガーズギルド http://singersguild.com/index_pc.php



ah-we

高知県出身。一児の母。唄うたい。人も場所もコトバもジャンルも問わない【唄う事】それ自体に自分が在る。活動範囲・内容=ボーダーレス。バンド、ひとり、ユニット、イヴェント、コマーシャル、道などで唄う。独特な世界観のオリジナル曲も好評で、CDや配信などでも彼女の唄を聞ける。音楽家という顔以外に、大阪十三にあるライブハウス club water でキッチンを担当し、美味しいゆるベジごはんが人気。アーティスティックで自由なライフスタイルが女性から支持されている。

<http://ookinakinoshitade.doorblog.jp/>



ヘダ・フリート

オランダ在住。ヒーラー、予言者、リフレクロジスト、アニマルトレーナー、アニマルヒーラー、ヒーリングクラスなどの指導者、など数多くの肩書きを技術を持つ。

<http://eda-japan.blogspot.com/>

二回の交通事故を経て健康状態が悪化し、それが原因で仕事を続けることをあきらめる。医者から、「できることは何もない」と告げられてたことをきっかけに、自分で改善する方法を自力で見つける。世の中に混在する数々のセラピーを試し、ホリスティックヒーリングに深く興味を持ち、独学で学び、自分で試し、結果を得る。さまざまな技術を鍊金術のように融合していく、自分と友人などに試し、そこでも一定の効果を得る。その後、オランダにてヒーリングの指導も行うよう。また、15年間「エネルギーの移動」の勉強をし、自己の能力の開発やヒーリング、地球のエネルギー、宇宙のエネルギーを動かすこと、新時代のエネルギーの交換について理解すること、などを多くの人に知ってもらうことを目指している。習得技術は以下の通り。

神秘主義的な占星術／自然のエネルギーを理解するヒーリング／レイキ／シャーマニズム／ヒプノセラピー（催眠療法）／動物に対するホメオパシー／リラクゼーション／リフレクソロジー／その他多くのヒーリング技術（例えばシャーマニズム）／指圧や多くのマッサージ／前世療法／ヴェーディック（手相占い）／ヴェーディック（占星術）／迷宮の扱い／メディテーション／夢解釈／動物とのコミュニケーション／トラウマ除去／霊媒行為（家などから邪惡なエネルギーを取り除く）

「人々に気づきの機会を与え、その人が望む方向を示してくれるヒーラー。ヒーリングは、その人自身の本質へとアクセスし、そこから自身を広げていったり、再構築していく上で非常に有益なものです。ここ数年、深刻なトラウマから人を救うことを専門に行っています」

このイベントを企画している月ペンとは？

月ペン（月とペンギン）は音楽ユニット名でもあります。自分たちができることを通して、この世界の何かが、ちょっと良くなる。そんなアクションを起こしたいという想いが集まって誕生しました。活動に関わってくださるすべての人が、大切な仲間、ペンギンの一人です。誰かを笑顔にすることなら、すべてが活動範囲です。この見えづらい時代に、まずは何かやってみること。やりつづけていくことを大切に。前を向いて。月ペンは、今日も一步ずつ足跡を残しています。

<http://tsukipen.cocolog-nifty.com/blog/>

これからも自分たちの活動以外にも色々なイベントを企画していきます。

音楽ユニット・メンバー 高宮マキ(vo), 泰輝(p), クマ原田(b), 沼直也(dr)



会場 MAP



場所：レンタルスペース S F Tel:03-3419-5449

東京都世田谷区太子堂 2-12-10

東急田園都市線「三軒茶屋」駅より徒歩 4 分